



## Sicher führen in unsicheren Zeiten – Psychologische Aspekte der Mitarbeiterführung in Krisenzeiten

Warum gehen manche Teams gestärkt und souverän durch Veränderungsprozesse und andere Teams scheitern daran? Woran hängt es, dass die Atmosphäre in manchen Teams positiv, wertschätzend kraftvoll und zugleich leistungsfokussiert ist und in anderen Teams interne Konflikte dazu führen, dass die Leistungsbereitschaft der Mitarbeiter sinkt? Wie kommt es, dass in manchen Teams Fluktuation und Krankheitsraten niedriger sind als in anderen?

Die Führungskraft ist heutzutage vielleicht mehr als je zuvor DAS Orientierungselement für einzelne Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und somit auch das gesamte Team. Wie dynamisch und effektiv ein Team ist, hängt an der Führungskraft. Zudem sind resiliente Teams leistungsfähig, langfristig stabil und in Krisenzeiten belastbar.

In unseren Workshops und Seminaren behandeln wir jene Themen, die Ihnen als Führungskraft helfen, Ihr Team sicher durch unsichere Zeiten zu führen, Resilienz zu fördern und dabei Ihr eigenes Gleichgewicht zu bewahren. Mit dem Wissen um psychologische Wirkungsmechanismen und der Kenntnis bestimmter Techniken, können Sie selbst in stürmischen Zeiten souverän führen.

### Auswahl relevanter Themen für Führungskräfte

- Kommunikation bei bevorstehenden Veränderungen
- Psychologische Aspekte der Führung vor, während und nach der Krise
- Souverän unangenehme Gespräche führen
- Resiliente Führungskraft – Gesund bleiben bei eigener Belastung
- Die Führungskraft als Vorbild, Anker und Zukunftsweiser
- Psychologisches Konfliktmanagement
- Konflikte zwischen Führungskraft und Beschäftigten begegnen
- Reflexionen im Team leiten
- Mitarbeiter stützen nach kritischen Ereignissen
- Wertschätzung – was ist das wirklich?
- Feedback nehmen und geben
- Resilienz im Team fördern
- Mobbing begegnen

